

2 0 2 3 - 1 2 - 2 1 c z w a r t e k 2 0 2 3 - 0 7 - 0 6 c	PODSTAWOWA	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z makaronem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g		Krupnik jęczmienny 350ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Sałatka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL) Polędwica wiśniowa 20g Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Gruszka 1szt
	WZBOGACONA	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Zupa mleczna z makaronem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g	Chleb razowy 40g (GLU) Pasta z jaj 25g (JAJ, BIA)	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 180g (GLU, SEL) Ziemniaki 250g sałatka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL) Polędwica wiśniowa 20g Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Gruszka 1szt
	LEKKO STRAWNA	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z makaronem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA) Sałata zielona 10g		Krupnik jęczmienny 350ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g Sałata zielona 10 g	Gruszka 1szt

z w a r				Kompot 250ml			
	CUKRZ YCOWA	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g	Chleb razowy 40g (GLU) Pasta z jaj 25g (JAJ, BIA)	Krupnik jęczmienny 350ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g sałatka z kap pekińskiej 150g Kompot b/c 250ml	Jabłko 1szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL) Polędwica wiśniowa 20g Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Gruszka 1szt
	AZS	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA)		Krupnik jęczmienny 350ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g marchewka got 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g	Gruszka 1szt
	1500 kcal	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA)		Krupnik jęczmienny 350ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g marchewka gotowana		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Gruszka 1szt

		<i>Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g</i>		<i>150g Kompot 250ml</i>			
	WEGET ARIAŃS KA	<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g</i>		<i>Krupnik jęczmienny 350ml (GLU, SEL) Leczo z papryką i pomidorami 150g (SEL) Ziemniaki 200g Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek wiejski 1szt. (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata 10g</i>	<i>Gruszka 1szt</i>